

## A l'école, on apprend aussi comment petit-déjeuner

**Santé.** Une diététicienne se rend dans toutes les maternelles.



■ Des enfants très attentifs à la démonstration de Nathalie Thiéblemont.

PHOTO C. C.

**P**etite abeille a pris un bon petit-déjeuner : du pain, du beurre, de la confiture de fraise, un peu de lait et une mandarine. » Voilà comment débute la petite histoire de la diététicienne Nathalie Thiéblemont qui rendait visite ce jeudi à plusieurs classes de tout-petits à la maternelle Jules-Ferry dans le cadre de l'opération Petits-déjeuners, menée par la municipalité. Cette année, toutes les classes de toutes les écoles maternelles bagnolaises, soit 600 enfants, ont bénéficié en ce mois de janvier de quatre petits-déjeuners équilibrés (les boulangers bagnolais ont offert différents pains) et de l'atelier proposé par une diététicienne qui a, au préalable, rencontré les parents « pour des échanges très constructifs, je suis aussi une maman et nous partageons nos expériences », relate-t-elle. Avec un objectif : sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire dès leur plus jeune âge. Alors par catégories d'aliments, la diététi-

cienne montre aux enfants différents fruits dans une boîte, plusieurs types de produits laitiers dans une autre et des exemples d'aliments à base de céréales. « Il faut aussi boire de l'eau », leur montre-t-elle. Une évidence qui n'est pas un réflexe pour beaucoup.

### Pour éviter d'être K.-O. à 10 h

Auprès des familles, Nathalie Thiéblemont s'attache à « contraindre les informations erronées qui induisent en erreur les parents afin de redonner des repères justes. L'équilibre de base, c'est un fruit, du lait, des céréales en quantité raisonnable : 30 grammes pour un tout-petit et pas un bol à ras bord, c'est beaucoup trop ! Et les fruits sont trop souvent oubliés. Or, si le petit-déjeuner n'est pas complet, les enfants sont K.-O. à 10 h ».

Finis aussi les grands biberons : à 3 ans, le palais est mature, les enfants ont des dents, c'est l'âge de découvrir les aliments avec nos cinq sens, ce qu'elle illustre par-

fairement auprès d'eux. « La pomme, on la regarde, quelle couleur a-t-elle, on la touche, est-elle dure ou molle, froide ou chaude... Et avec la bouche ? » « On la croque ! », s'exclame une fillette. « C'est très important : quand vos parents vous disent de goûter un aliment, la première fois, vous n'aimerez peut-être pas, mais la deuxième, si. »

Ce vendredi, la dernière session de ce programme a lieu à l'école Jean-Jaurès. Muriel Averseng, coordinatrice du projet éducatif de territoire de la Ville de Bagnols, résume : « Ce projet vient en complément des programmes. C'est un renforcement des apprentissages, avec toujours l'envie de développer d'autres façons d'apprendre. » L'institutrice de la classe, Coralie Zaninotti, prend le relais avec les fruits en plastique que les enfants doivent reconnaître. « C'est très bien et cela permet d'enrichir le lexique. Cet atelier est également un vrai moteur et un stimulateur de langage. »

CONSTANCE COLLE  
ccolle@midilibre.com

## MISTRAL GAGNANT

### Macron

Le ralliement de Rey stigmatisé

« Le ralliement du maire de Bagnols-sur-Cèze, Jean-Christian Rey, à la candidature d'Emmanuel Macron ne surprend personne (...), écrit Michel Veysset, de la section communiste du Gard rhodanien. Les pratiques politiques du maire de Bagnols-sur-Cèze sont au diapason de la philosophie politique et économique d'Emmanuel Macron.

Le fait de confier au secteur privé l'aménagement urbain en est un exemple. Nous voyons bien que le maire confie systématiquement les grands projets à des entreprises privées dont la finalité est, rappelons-le, de dégager de juteux bénéfices et distribuer de copieux dividendes à leurs actionnaires (...). »

### Présidentielle

La ruralité au cœur du débat

Un débat sur la ruralité aura lieu mercredi 15 février à l'occasion des Rencontres entre candidats déclarés à l'élection présidentielle qui se tiendront à Châteaurenard (Bouches-du-Rhône) du 13 au 15 février.

Une retransmission médiatique en direct est prévue pour cet événement. Tout candidat est invité à contacter les organisateurs sur [public@mtrf.eu](mailto:public@mtrf.eu) pour participer à ces rencontres destinées au renouveau de la vie politique, à condition qu'il puisse justifier d'un minimum de cinq promesses de parrainages de maires.